



Jídelní lístek
28. 7. do 3. 8. 2024

Pondělí 28. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, chléb (2ks), másličko (2ks), jogurt / jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, bobík/ jogurt BPC	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Jarní zeleninová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Vepřová kýta na žampionech (kostky), žemlový knedlík	1, 3, 7, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, másličko, zeleninová miska	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, pečivo (1ks), másličko (2ks), karlovarský rohlík (1ks)	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Obložená houska (1ks), másličko, karlovarský rohlík (1ks)	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, houska (2ks)	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 29. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše se skořicí	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kukuřičná s krutónky/ dieta 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Domácí sekaná, bramborová kaše, okurkový salát	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Domácí sekaná, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Ovoce	
Studená večeře	3, 9	Smaženka (1ks), toustový chléb (2ks), másličko, zelný salát	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Obložený chlebiček (3ks)	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Masová směs, celerové pyré s bramborem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	

Středa 30. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Bečovský chléb (2ks), sýr	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, dýně s rýží na slano	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle / terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové maso na červeném víně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Vepřové maso dušené na rajském protlaku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Tvarohová tyčinka	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Dušená šunka, rohlík (3ks), ramička, ovocná miska	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Krůtí guláš, těstoviny vařené	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 31. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj ovocný, pudink vařený	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová zahuštěná s vločkami	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřové rizoto sypané sýrem, rajský salát / 2, 9S vepřové rizoto, mrkvový salát	1, 3, 10, 12
	mix	Vepřové maso přírodní, dušená rýže, rajský salát	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3	Jablečný koláček	1, 3, 7
	9, 9S	Koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Zeleninová přesnídávka	1, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Paštika, chléb (2ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 8
	2, 9S	Sýr plátkový, chléb (2ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Zeleninová polévka s masem a těstovinou, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Jogurt ovocný BPC	7



Pátek 1. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, Bečovský chléb (2ks), rama máslová, vařené vejce (2ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj, zeleninový příkrm s kuskusem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Fazolová s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřová směs na žampionech, těstoviny vařené,	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový/ mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Dušená šunka, chléb (3ks), ramička (3ks), zeleninová miska	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Králík na másle s cizrnou a rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, másličko / mix banán	1, 3, 7

Sobota 2. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Čaj s citrónem, másličko, houska (2ks), tvarohový dezert/ 9,9S BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, petrželové pyré s lučinou	7
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Rajská omáčka, hovězí maso (kostky), těstoviny vařené /BPC	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Rajská omáčka, hovězí maso (kostky), těstoviny vařené/BPC	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka/ 9, 9S oplatka BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	3, 9	Pomazánka (150g), chléb (3ks), rajče	1, 3, 4, 7
	2, 9S	Masová pomazánka (150g), chléb (3ks), rajče	1, 3, 4, 7
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 3. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Uzený vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová krkovička pečená, brambory vařené, dušené zeli	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová kýta přírodní, bramborová kaše, kompot	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Ovoce, karlovarský rohlík, másličko	
	mix	Přesnídkový příkrm	1, 3, 8, 9
Studená večeře	3, 9	Hermelín (100 g), chléb (3ks), máslová ramička	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb (1ks), másličko	7
	mix	Ovocné smoothie	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
BPC- bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
Ing. Luboš Trojna - ředitel MSSS v Mostě - p. o.

Děkujeme celému
týmu kuchařů za
uvařené dobroty.

